

Master in Psicologia dello Sport

Gli iscritti riceveranno il **materiale didattico** in formato elettronico.

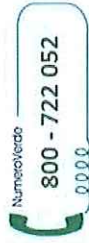
Il percorso comprenderà un **modulo residenziale/esperenziale** attraverso il quale i corsisti potranno apprezzare un ambiente sportivo di livello facendone parte per due giorni.

Al termine del percorso formativo, Studio HFC si rende disponibile alla **supervisione gratuita** di tutti i progetti di intervento pensati dagli iscritti per un periodo di tre mesi successivi al termine delle lezioni.

Al termine del percorso formativo, gli iscritti dovranno discutere un **project work**. Ai lavori migliori sarà offerta la possibilità di essere pubblicati sul sito sotto forma di e-book.

Costi: il costo complessivo è di Euro 2100,00 + IVA di cui 300,00 all'iscrizione. Possibilità di pagamenti personalizzati.

Per info



Edizione 2014/2015 residenziale a Sabaudia, FFGG

Se tu guardassi, seduto in mezzo agli spettatori, le prodezze di quegli uomini, la bellezza dei corpi, la robustezza mirabile, le prove straordinarie, la forza imbattibile, il coraggio, l'emozione, lo spirito indomabile, l'impegno insuperabile profuso per la vittoria, non cesseresti di lodare, di acclamare, di applaudire.
(Luciano, Il secolo d.C.)

MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT

Segreteria scientifica
Studio di Psicologia Prati
Via Scalla, 39
Roma

Tel.: 06.83.76.20.11
Posta elettronica:
formazione@studiohfc.com



Edizione 2014/2015 residenziale a Sabaudia, FFGG

Studio HFC

Human Factor Consulting

MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT



Studio
Psicologia
Roma
Prati

Studio
Psicologia
Roma
Prati

Studio HFC
Human Factor Consulting

MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT

Studio HFC, con la collaborazione di **Studio di Psicologia Prati**, presenta un Master in Psicologia dello Sport innovativo e completo.

L'**obiettivo** è quello di fornire competenze specifiche in linea con quelle che sono le peculiarità della Psicologia dello Sport a tutti coloro che vogliono operare in questo ambito o che vogliono approfondire le proprie conoscenze.

Destinatari: Psicologi e studenti in psicologia; Medici e studenti in medicina; Laureati e studenti IUSM; Tecnici Federali.

Durata: un anno, a partire da novembre 2015. La **frequenza** è mensile in modalità weekend.

La **metodologia didattica** predilige una partecipazione attiva dello studente che favorisca l'acquisizione di tecniche volte ad ottimizzare la performance attraverso numerose esercitazioni pratiche

Al termine del percorso verrà rilasciato un attestato di frequenza

PROGRAMMA

MODULO 1 Presentazione dei lavori Psicologia dello sport e stato dell'arte Psicologia e Sport: miti e leggende La Psicologia dello Sport e i media Lo sport nelle Fasi Evolutive della Vita
MODULO 2 Le Organizzazioni Sportive : Coni, Federazioni, Società, Enti di Promozione Sportiva Influenza delle variabili organizzative e dell'efficienza organizzativa sulla performance
MODULO 3 Gli sport di squadra: osservazione, intervento, processi di gruppo
MODULI 4 La comunicazione La gestione del conflitto
MODULO 5 La leadership
MODULO 6 La percezione della fatica Stress e psiconeuroendocrinologia
MODULO 7 L'atleta di alto livello La consulenza individuale – setting, contenuti, tempi, Limiti Gli interventi – ottimizzazione della performance, tendenza e recupero dall'infortunio, motivazione, attenzione

MODULO 8 e 9 Approccio all'atleta: tecniche di ottimizzazione della performance: Goal setting Peak performance, Flow state Sindromi ansiose e Nikefobia Biofeedback Imagery e visualizzazioni guidate Mental training
MODULO 10 Le differenze di genere nello sport Disturbi alimentari Doping Implicazioni legali in materia di doping
MODULO 11 L'atleta diversamente abile Il CIP
MODULO 12 Diritto dello Sport Management dello Sport

Sede: Studio di Psicologia Roma Prati, Via Scalia 39 - Roma

Comitato Scientifico:

Prof. Bencivenga Claudio; Dr. Lausdei Paola;
Prof. Sofia Tavella; Dr. Manili Umberto

MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT

CALENDARIO

Modulo	Data	Docente	Programma
I	7/8 novembre 2015	Bencivenga-Lausdei	Presentazione del percorso formativo Psicologia dello Sport e stato dell'arte Psicologia e Sport: miti e leggende La Psicologia dello Sport e i media Lo sport nelle Fasi Evolutive della Vita
II	12/13 Dicembre 2015	Lausdei	Le Organizzazioni Sportive: CONI, federazioni, società Influenza delle variabili organizzative e dell'efficienza organizzativa sulla performance
III	9/10 gennaio 2016	Vitiello Weekend residenziale	Gli sport di squadra Osservazione Intervento I processi di gruppo
IV	6/7 febbraio 2016	Lausdei	La comunicazione La gestione del conflitto Decision Making
V	27/28 febbraio 2016	Caggiano	La leadership
VI	12/13 marzo 2016	Lausdei	L'atleta di alto livello La consulenza individuale – setting, contenuti, tempi, limiti Gli interventi – ottimizzazione della performance; recupero dall'infortunio; motivazione
VII	9/10 aprile 2016	Marini-Marchiafava	La percezione della fatica Stress e psiconeuroendocrinologia L'infortunio ortopedico

VIII	14/15 maggio 2016	Lausdei	Goal Setting Peak performance Flow State Biofeedback Gestione dello stress Nikefobia Sindromi Ansiose Imagery e visualizzazioni guidate
IX	11/12 Giugno 2015	Lausdei-Palange Weekend residenziale	Biofeedback Imagery e Visualizzazioni Guidate Mental training L'attenzione La tendenza all'infortunio
X	10/11 settembre 2016	Biondi-Bencivenga	Biondi – Bencivenga Le differenze di genere nello sport Disturbi alimentari Doping Implicazioni legali in materia di doping
XI	8/9 ottobre 2016	Naccari-Ferrari	L'atleta diversamente abile Il CIP
XII	12/13 novembre 2016	La Padula-Pagliarioli	Diritto dello Sport Management dello Sport