



FEDERAZIONE ITALIANA DI TIRO CON L'ARCO COMITATO REGIONE ABRUZZO

Pescara, 26 aprile 2013

Ai Presidenti delle Società Abruzzesi
A FITARCO C.F.Q.
e p.c. Consiglieri Regionali

oggetto: Incontro di preformazione tecnica.

Si invitano i Sigg. Presidenti di portare a conoscenza dei propri tesserati che questo Comitato, nella riunione del 21 aprile u.s., ha deliberato di effettuare, in base alle disposizioni emanate dalla Fitarco con circolare 28/2013, in data 2 giugno p.v. ad Avezzano, presso la palestra dell'Istituto Agrario un incontro di preformazione tecnica aperto a tutti i Tecnici ed Atleti tesserati Fitarco, che, in base a quanto previsto dai nuovi Regolamenti relativi ai Corsi per Tecnici, costituirà prerequisito necessario per accedere al corso di 1° Livello.

Relatori dell'incontro saranno gli Allenatori Serena e Giovanni Pisano.

Il programma sarà il seguente:

ore 9,00 – 12,30

“I fondamentali della tecnica di tiro e successivo sviluppo degli automatismi”

“Preparazione fisica, cenni sulla traumatologia e prevenzione (riscaldamento)”

PAUSA PRANZO

ore 14,00-18,30

“Tecnica di messa a punto di base ed evoluta”

“Tavola rotonda tra partecipanti e docenti relativa alla giornata di lavoro.”

Al termine della giornata di lavoro sarà rilasciato ai presenti l'Attestato di partecipazione, valido per l'uso consentito.

Si precisa che questo tipo di corso non fornisce crediti per i tecnici che interverranno.

La quota di partecipazione è stata così definita:

-euro 30,00 per quota di partecipazione;

-euro 23,00 per quota pranzo convezionato da prenotare all'atto dell'iscrizione.

Le iscrizioni dovranno pervenire al Comitato Fitarco Abruzzo entro e non oltre il giorno 25 maggio p.v. a mezzo e-mail indirizzata a fitarcoabruzzo@fitarco-italia.org

Il versamento della quota di iscrizione dovrà pervenire, entro la stessa data, con bonifico sul conto **IBAN IT08U0310415403000000820530** della Deutsche Bank intestato a FITARCO ABRUZZO -

La quota relativa al pranzo sarà versata sul posto.

La mancata partecipazione dopo l'iscrizione non comporterà l'obbligo di rimborso quota da parte dell'organizzazione.

Si coglie l'occasione per porgere cordiali saluti.

Il Presidente Regionale

Aldo Di Silverio

